

Auch hier kommen Alt und Jung in den Austausch – machen Sie doch mit!

- **Stadttaubenprojekt Dortmund-Körne-West:**
Die Vereinsmitglieder versorgen die Tauben, sie tauschen die Eier gegen Attrappen zur Nachwuchskontrolle und bringen den Menschen die Stadttauben wieder näher. Infos bei Katrin Müller, **Tel. 0174-3758257** oder kmuller@stadtdo.de.
- **Der Verein MENTOR Dortmund:**
Mentoren helfen Schüler*innen dabei Lesen zu lernen und die deutsche Sprache immer besser zu verstehen. Die Mentoren treffen sich einmal wöchentlich mit dem Lesekind in der Schule. Infos bei Frau Jüngst, **Tel. 0162-8794895** oder www.mentor-dortmund.de
- **Näh- und Repaircafé:**
Das Team aus Schüler:innen und Ehrenamtlichen hat Spaß am Reparieren, Basteln und Tüfteln und den leidenschaftlichen Willen, kaputten Gegenständen „neues Leben“ zu schenken. Infos im Seniorenbüro, **Tel. 50 - 2 78 00** oder post@kaisern.de
- **Spielplatzpaten:**
Die Ehrenamtlichen, meist Anwohner:innen, achten auf einen Spielplatz in der Nähe, z.B. dass Geräte intakt sind und die Sauberkeit stimmt. Infos bei Kathrin Koch, **Tel. 50 -2 37 42** oder kathrinkoch@stadtdo.de
- **Smartphone-Sprechstunden:**
Junge Ehrenamtliche nehmen sich individuell Zeit für Fragen rund um Smartphone und Tablet. Infos bei Kristina Sobiech, **Tel. 0162 - 10 34 490**

Im Seniorenbüro haben wir eine Übersicht der Termine und der Orte für die Smartphone-Sprechstunde und das Näh- und Repaircafé vorbereitet. Rufen Sie uns an, wir schicken sie Ihnen zu!

Wichtige Rufnummern



Der Patientendienst
bundesweit gebührenfrei



Krankenwagen/Feuerwehr/
Schlaganfallhilfe



Polizei Notruf



im Versorgungsamt
Untere Brinkstraße 80,
Frau Simmgen-Schmude
und Anne Böning
Tel. 50 - 2 78 00



im Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Straße 21,
Frau Sobiech und Frau Börner
Tel. 50 - 2 96 90
seniorenbuero.ost@dortmund.de



Herr Billmann, **Tel. 13 70 253**
hansi.billmann@t-online.de
Herr Müller, **Tel. 51 40 60**
thomas.mueller@tm-gutachter.de



Pflegeberatung für privat
Versicherte **0800 -101 88 00**
(bundesweit gebührenfrei)



Pflegestützpunkt IKK classic,
Semerteichstr. 50-52,
Fr. Rehn-Theissen,
Tel. 0231 22568-31212
pflegestuetzpunkt.dortmund@ikk-classic.de



FreiwilligenAgentur
Dortmund
Tel. 50 - 10 600
www.freiwilligenagenturdortmund.de



Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt
Redaktion: Netzwerk für Senior*innen, Seniorenbüro Innenstadt-Ost,
Bezirksbürgermeisterin Christiane Gruyters (Inhalt)
Martin Rutha (inhaltlich verantwortlich)
Gest. u. Druck: color-offset-wälder GmbH & Co. KG | 2022-04
Fotos: Kristina Sobiech

Seniorenbrief

für den Stadtbezirk Innenstadt-Ost



Körne, Kaiserstraßenviertel,
Saarlandstraßenviertel, Gartenstadt

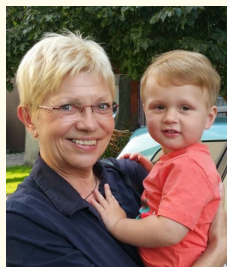
Ausgabe 25
April – Sept.
2022



Wir stellen uns vor

Oma und Opa gesucht – Das Projekt Dortmunder Wunschgroßeltern

Kinder wünschen sich Großeltern, die Zeit für sie haben. Viele haben keine in greifbarer Nähe, sei es, die Großeltern wohnen zu weit weg oder sind bereits verstorben.



Ältere Menschen, die keine oder weit entfernt lebende Enkel haben und gerne einen Teil ihrer Zeit mit Kindern verbringen wollen, suchen eine „Ersatzfamilie“. Seit 2009 vermittelt das Projekt „Wunschgroßeltern“ ältere Menschen und Familien und lässt Wahlverwandschaften entstehen, von denen alle profitieren. Ins Leben gerufen wurde es damals vom Mütterzentrum Dortmund e.V. in Kooperation mit dem Familienbüro Hombruch. Interessierte Senior:innen und Familien klären vorab in einem Gespräch mit der Projektleiterin ihre Fragen und füllen dann einen Fragebogen aus. Welche Familie und welche Senior:innen zusammen passen, hängt von gemeinsamen Hobbys, der Entfernung der Wohnorte und den Erwartungen der unterschiedlichen Parteien ab. Im Mütterzentrum finden regelmäßig „Wunschgroßeltern“-Treffen statt, bei dem sich aktive „Wunschgroßeltern“ miteinander austauschen. Haben Sie Interesse an dem Projekt – dann kommen Sie gerne dazu.

Weitere Infos bei Rosemarie Sauer unter
Tel. 99 78 96 – 0 oder per Mail unter
wugro@muetterzentrum-dortmund.de



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Aktuelles

Der offene Ganztags der Kerschensteiner Grundschule ruft zum **02.09.2022** eine besondere AG ins Leben: Eine Gruppe von max. 6 Schüler:innen und 6 Senior:innen trifft sich immer freitags von **14–16 Uhr**, um in der Schule zu tun, was allen Spaß macht: Kreativ sein, Singen, Spielen, Erzählen und vieles mehr!“

In eigener Sache...

In 2006 wurden die Seniorenbüros stadtweit etabliert. Aus der Zusammenarbeit mit Organisationen der Seniorenarbeit und sozialen Einrichtungen hat sich das „Netzwerk für Senioren in Innenstadt-Ost“ entwickelt. Gemeinsam unterstützen wir Senior:innen dabei, ein selbständiges Leben, eingebunden in die gewohnte Umgebung, führen zu können. Das 15-jährige Bestehen ist Anlass für eine Reihe von generationsübergreifenden Aktionen an unterschiedlichen Orten. Sie stehen unter dem Motto „Zum Glück – 15 Jahre Netzwerk für Senioren“. Dabei werden Sitzbänke gestaltet und Glückskekse mit Originalsprüchen aus dem Stadtbezirk verschenkt. Kommen Sie doch vorbei! Alle Aktionen sind kostenfrei!

Termine

9.4.22 „Körne putzt sich raus“

Nach einer großen Müllsammelaktion in Körne findet **um 11 Uhr** im Körner Park, Eingang Körner Hellweg 60, ein Erlebnistag mit bewegten und kreativen Aktivitäten für Jung und Alt statt. Infos bei H.-D. Düdler, **Tel. 59 88 17**

30.5.22 „Alles neu macht der Mai – Gemeinsam Glück säen!“

Von 15.00–18.00 Uhr wird im Café am Klostergarten, Melanchthonstr. 17, gemeinsam mit Jung und Alt aus der Nachbarschaft, ein Stück Garten oder ein Hochbeet an der Terrasse des Cafés bepflanzt. Auch eine Sitzbank bekommt ein neues Gesicht. Infos bei Claudia Roskamp, **Tel. 56 46 – 0**

11.6.22 „Bienen – das Glück im Garten“

Im Gartenverein Zur Lenteninsel, Güntherstr. 140, erfahren Gäste **ab 13.30 Uhr** was die neu gestaltete Wildblumenwiese mit Insekten zu tun hat. Sie können sich anschließend im Imkergarten genauer über Bienen informieren. **Ab 14 Uhr** schließt sich ein Kinderfest an. Kaffee und Waffeln werden kostenpflichtig angeboten. Weitere Infos bei H.-D. Düdler, **Tel. 59 88 17**

14.6.22 „Bunten (Glücks)Nachmittag“

Jüngere und ältere Menschen, die sich be-
gegnen, gemeinsam Malen, Lachen und eine
schöne Zeit verbringen möchten sind von
15–17 Uhr in den Garten des Begegnungs-
zentrums des SOS-Kinderdorfes Dortmund,
Kronprinzenstr. 89-93 eingeladen. Für Waffeln
ist gesorgt. Infos bei Klaudia Klamann,
Tel. 5347199-40

23.6.22 „Spielen macht glücklich“

Von 15-17 Uhr sind Sie eingeladen bei der Ev.
St. Reinoldi Gemeinde, Melanchthon-Zentrum,
Melanchthonstr. 6, in die vielfältige Welt des
Spielens einzutauchen. Brett-, Karten- und Ge-
meinschaftsspiele verbinden Menschen aller
Altersgruppen. Wir rätseln, lachen und schaf-
fen uns glückliche Erinnerungen. Mehr Infos
bei Sabine Wenkster, **Tel. 0172/6863927**

14.7.22 „Kreativer Glückstag für Groß und Klein“

Das Wilhelm-Hansmann-Haus lädt von **14-16
Uhr** zu einem Nachmittag mit Musik, Waffeln
und fröhlichem Tandem-Malen ein.
Infos bei Franzisca Schubert, **Tel. 50 – 2 43 94**

12.8.22 „Nachbarschaftsfest zum Glück“

Von **14:30–17:30 Uhr** feiern die Nachbarn im
Garten der Nachbarschaftsagentur Geßlerstr. 2
und der AWO Geßlerstr. 13 ein fröhliches Fest.
Neben Musik und Gesang ist für das leibliche
Wohl gesorgt. „Zum Glück“ werden zwei Bänke
gestaltet, die auch später noch zum Verweilen
einladen.
Infos bei Udo Dammer, **Tel. 33 89 19 60**

10.9.22 „Entspanntes Glück“

Quigong, Yoga und andere Entspannungs-
übungen zum Ausprobieren laden auf ein
Stück Gelassenheit ein. Start ist **ab 13 Uhr** in
den Räumen der Franziskusgemeinde,
Franziskanerstr. 6.
Infos bei Marianne Heinemann,
Tel. 59 21 83